



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
AGOSTO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 01	lunes, 03 de ago.	martes, 04 de ago.	miércoles, 05 de ago.	jueves, 06 de ago.	viernes, 07 de ago.
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo-Ens Tomate - cebolla-Ens Brócoli - cebolla	Ens Acelga - huevo lluvia-Ens Repollo - mixto-Ens Cochayuyo - cebolla	Ens Lechuga mix-Ens Pepino -Ens Tomate - choclo	Ens Repollo mix -Ens Tomate - porotos verdes-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado-Ens Tomate - choclo
Alternativa 1	Cazuela de albondigas-	Nuggets-Papas fritas	Chorizo-Porotos con tallarines	Huevo frito-Charquican de verduras	Carne al jugo-Papas fritas
Dieta	Churrasco a la plancha-Papas cocidas	Filetillo de pollo grillé-Arroz blanco	Pescado al vapor-Quifaros	Pechuga de pollo-	Carne asada-Espirales
Bar de Postres	Jalea-Flan bicolor -Piña al jugo - Fruta natural de la estación	Jalea-Mousse -Compota mixta- Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Arroz con leche-Platano con manjar -Fruta natural de la estación	Jalea-Leche asada-Compota de huesillo -Fruta natural de la estación
SEMANA 02	lunes, 10 de ago.	martes, 11 de ago.	miércoles, 12 de ago.	jueves, 13 de ago.	viernes, 14 de ago.
Salad Bar	Ens Repollo - mixto-Ens Tomate - choclo-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Pepino- Ens Acelga - huevo lluvia	Ens Lechuga - zanahoria-Ens Tomate - pepino-Ens Cochayuyo	Ens Lechuga mix-Ens Cebolla asada-Ens Insalatta - primavera	Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)-Ens Lechuga - zanahoria-Ens Betarraga - cebolla
Alternativa 1	Pantrucas--	Completo Italiano-Papas fritas	Huevo lluvia -Lentejas guisadas	Huevo frito-Charquican de verduras	Pollo asado-Papas fritas
Dieta	Churrasco a la plancha -Papas cocidas	Pescado al jugo -Arroz arabe	Juliana de ave -Espirales	Hamburguesa casera -Pure de papas	Pollo al champiñon -Corbatitas zanahoria
Bar de Postres	Jalea-Suspiro limeño-Macedonia- Fruta natural de la estación	Jalea-Avena con leche-Manzana asada-Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Mousse-Piñas al jugo-Fruta natural de la estación	Jalea-Helado-Compota de manzana- Fruta natural de la estación
SEMANA 03	lunes, 17 de ago.	martes, 18 de ago.	miércoles, 19 de ago.	jueves, 20 de ago.	viernes, 21 de ago.
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo-Ens Tomate - cebolla-Ens Brócoli - cebolla	Ens Acelga - huevo lluvia-Ens Repollo - mixto-Ens Cochayuyo - cebolla	Ens Lechuga mix-Ens Pepino -Ens Tomate - choclo	Ens Repollo mix -Ens Tomate - porotos verdes-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado-Ens Tomate - choclo
Alternativa 1	Salsa Boloñesa -Spaguettis	Chorillana-	Chorizo-Garbanzos guisados	Tomatican-Papas doradas	Carne al jugo -Papas fritas
Dieta	Carne asada-Arroz blanco	Albondigas en salsa -Pure de papas	Pescado al horno -Espirales al perejil	Filetillo de ave grillé -Budín de zanahoria	Churrasco a la plancha -Arroz blanco
Bar de Postres	Jalea-Mousse-Helado-Fruta natural de la estación	Jalea-Arroz con leche-Compota de ciruelas secas-Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Leche asada-Kuchen de plátano-Fruta natural de la estación	Jalea-Cremell-Duraznos al almibar- Fruta natural de la estación
SEMANA 04	lunes, 24 de ago.	martes, 25 de ago.	miércoles, 26 de ago.	jueves, 27 de ago.	viernes, 28 de ago.
Salad Bar	Ens Repollo - mixto-Ens Tomate - choclo-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Pepino- Ens Acelga - huevo lluvia	Ens Lechuga - zanahoria-Ens Tomate - pepino-Ens Cochayuyo	Ens Lechuga mix-Ens Cebolla asada-Ens Insalatta - primavera	Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)-Ens Lechuga - zanahoria-Ens Betarraga - cebolla
Alternativa 1	Carbonada de ave-	Sand. Lomito Palta - tomate-Papas fritas	Chorizo-Porotos con riendas	Lasaña bolognesa-	Pollo arvejado -Papas fritas
Dieta	Salsa de carne -Espirales	Pescado al horno -Verduras salteadas (liv)	Carne asada-Arroz a la criolla	Filetillo de ave al jugo-Papas doradas	Budín de atún -Mostacioli al orégano
Bar de Postres	Jalea-Arroz con leche-Compota mixta-Fruta natural de la estación	Jalea-Semola con leche -Duraznos al jugo -Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Natilla -Cocktail de frutas- Fruta natural de la estación	Jalea-Ilusión-Queque marmol- Fruta natural de la estación
SEMANA 05	lunes, 31 de ago.				
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo-Ens Tomate - cebolla-Ens Brócoli - cebolla				
Alternativa 1	Ajiaco--				
Dieta	Pechuga pollo asada -Cus cus				
Bar de Postres	Jalea-Flan bicolor -Piña al jugo - Fruta natural de la estación				