



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
AGOSTO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 01	lunes, 03 de ago.	martes, 04 de ago.	miércoles, 05 de ago.	jueves, 06 de ago.	viernes, 07 de ago.
Sopa	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo-Ens Tomate - cebolla-Ens Brócoli - cebolla	Ens Acelga - huevo lluvia-Ens Repollo - mixto-Ens Cochayuyo - cebolla	Ens Lechuga mix-Ens Pepino -Ens Tomate - choclo	Ens Repollo mix -Ens Tomate - porotos verdes-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado-Ens Tomate - choclo
Alternativas	Cazuela de albondigas- / Chapsui de pollo-Arroz chow fan	Nuggets-Papas fritas / Pastel de papas-	Chorizo-Porotos con tallarines / Ajiaco-	Huevo frito-Charquican de verduras / Zapallito italiano gratinado-Arroz	Carne al jugo-Papas fritas / Pulpa a la mostaza-Arroz perla
Menú Hipocalórico	Omelette de champignon- choclo-Ensaladas surtidas	Quesillo primavera-Ensaladas surtidas	Tortilla de acelga-Ensaladas surtidas	Pechuga grillé-Ensaladas surtidas	Carne asada-Ensaladas surtidas
Vegetariano	Salsa boloñesa soya-Spaghetti	Crutones -Lentejas guisadas	Falafel-Budín de verduras	Porotos con riendas-	Panqueque de acelga -Papas fritas
Dieta	Churrasco a la plancha-Papas cocidas	Filetillo de pollo grillé-Arroz blanco	Pescado al vapor-Quifaros	Pechuga de pollo-	Carne asada-Espirales
Bar de Postres	Jalea-Flan bicolor -Piña al jugo - Fruta natural de la estación	Jalea-Mousse -Compota mixta- Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Arroz con leche-Platano con manjar -Fruta natural de la estación	Jalea-Leche asada-Compota de huesillo -Fruta natural de la estación
SEMANA 02	lunes, 10 de ago.	martes, 11 de ago.	miércoles, 12 de ago.	jueves, 13 de ago.	viernes, 14 de ago.
Sopa	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema
Salad Bar	Ens Repollo - mixto-Ens Tomate - choclo-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Pepino- Ens Acelga - huevo lluvia	Ens Lechuga - zanahoria-Ens Tomate - pepino-Ens Cochayuyo	Ens Lechuga mix-Ens Cebolla asada-Ens Insalatta - primavera	Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)-Ens Lechuga - zanahoria- Ens Betarraga - cebolla
Alternativas	Pantrucas- / Cerdo mongoliano- Arroz primavera	Completo Italiano-Papas fritas / Emince de vacuno -Arroz	Huevo lluvia -Lentejas guisadas / Tallarin oriental-	Huevo frito-Charquican de verduras / Carbonada de vacuno--	Pollo asado-Papas fritas / Carne al jugo-Arroz graneado
Menú Hipocalórico	Omelette de champ- choclo-Ensaladas surtidas	Molde de atún -Ensaladas surtidas	Quesillo / jamón-Ensaladas surtidas	Hamburguesa casera -Ensaladas surtidas	Pollo asado-Ensaladas surtidas
Vegetariano	Salsa boloñesa soya-Spaguetitis	Chapsui de champiñon -Papas doradas	Porotos con riendas --	Huevo frito-Charquican de verduras	Falafel-Papas fritas
Dieta	Churrasco a la plancha -Papas cocidas	Pescado al jugo -Arroz arabe	Juliana de ave -Espirales	Hamburguesa casera -Pure de papas	Pollo al champiñon -Corbatitas zanahoria
Bar de Postres	Jalea-Suspiro limeño-Macedonia- Fruta natural de la estación	Jalea-Avena con leche-Manzana asada-Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Mousse-Piñas al jugo-Fruta natural de la estación	Jalea-Helado-Compota de manzana Fruta natural de la estación
SEMANA 03	lunes, 17 de ago.	martes, 18 de ago.	miércoles, 19 de ago.	jueves, 20 de ago.	viernes, 21 de ago.
Sopa	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo-Ens Tomate - cebolla-Ens Brócoli - cebolla	Ens Acelga - huevo lluvia-Ens Repollo - mixto-Ens Cochayuyo - cebolla	Ens Lechuga mix-Ens Pepino -Ens Tomate - choclo	Ens Repollo mix -Ens Tomate - porotos verdes-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado-Ens Tomate - choclo
Alternativas	Salsa Boloñesa -Spaguetitis / Juliana de pollo-Arroz pilaf	Chorillana- / Estofado de vacuno --	Chorizo-Garbanzos guisados / Salsa bontue-Espirales	Tomatitan-Papas doradas / Asado alemán-Budín de verduras	Carne al jugo -Papas fritas / Pulpa a la mostaza-Arroz graneado
Menú Hipocalórico	Pechuga grillé-Ensaladas surtidas	Croqueta de vacuno -Ensaladas surtidas	Pescado al horno -Ensaladas surtidas	Tomate reina -Ensaladas surtidas	Carne al jugo -Ensaladas surtidas
Vegetariano	Wraps de verduras --	Hamburguesa de lentejas -Puré de papas	Panqueque de verduras -Espirales	Tortilla de zanahoria -Quinoa	Omelette de tomate queso -Arroz pilaf
Dieta	Carne asada-Arroz blanco	Albondigas en salsa -Pure de papas	Pescado al horno -Espirales al perejil	Filetillo de ave grillé -Budín de zanahoria	Churrasco a la plancha -Arroz blanco
Bar de Postres	Jalea-Mousse-Helado-Fruta natural de la estación	Jalea-Arroz con leche-Compota de ciruelas secas-Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Leche asada-Kuchen de plátano-Fruta natural de la estación	Jalea-Cremell-Duraznos al almibar- Fruta natural de la estación
SEMANA 04	lunes, 24 de ago.	martes, 25 de ago.	miércoles, 26 de ago.	jueves, 27 de ago.	viernes, 28 de ago.
Sopa	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema	Sopa / Crema
Salad Bar	Ens Repollo - mixto-Ens Tomate - choclo-Ens Brócoli - zanahoria	Ens Lechuga - habas-Ens Pepino- Ens Acelga - huevo lluvia	Ens Lechuga - zanahoria-Ens Tomate - pepino-Ens Cochayuyo	Ens Lechuga mix-Ens Cebolla asada-Ens Insalatta - primavera	Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)-Ens Lechuga - zanahoria- Ens Betarraga - cebolla
Alternativas	Carbonada de ave- / Salsa boloñesa-Espirales	Sand. Lomito Palta - tomate-Papas fritas / Pulpa ala mostaza-Papas lyonesas	Chorizo-Porotos con riendas / Huevo-Charquicán de verduras	Lasaña bolognesa- / Estofado de ave -	Pollo arvejado -Papas fritas / Carne al jugo-Arroz graneado
Menú Hipocalórico	Tortilla de acelga-choclo-Ensaladas surtidas	Pescado al horno -Ensaladas surtidas	Carne asada-Ensaladas surtidas	Pechuga grillé -Ensaladas surtidas	Huevo york -Ensaladas surtidas
Vegetariano	Budín de acelga-Espirales	Hamburguesa de soya -Ratatouille de verduras	Garbanzos guisados --	Lasaña de verduras --	Budín de verduras -Arroz graneado
Dieta	Salsa de carne -Espirales	Pescado al horno -Verduras saltadas (liv)	Carne asada-Arroz a la criolla	Filetillo de ave al jugo-Papas doradas	Budín de atún -Mostacioli al orégano
Bar de Postres	Jalea-Arroz con leche-Compota mixta-Fruta natural de la estación	Jalea-Semola con leche -Duraznos al jugo -Fruta natural de la estación	Jalea-PALETA DE HELADO--	Jalea-Natilla -Cocktail de frutas- Fruta natural de la estación	Jalea-Ilusión-Queque marmol- Fruta natural de la estación
SEMANA 05	lunes, 31 de ago.				
Sopa	Sopa / Crema				
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo-Ens Tomate - cebolla-Ens Brócoli - cebolla				
Alternativas	Ajiaco-- / Salsa York-Spaguetitis				
Menú Hipocalórico	Pechuga pollo asada -Ensaladas surtidas				
Vegetariano	Pastel de papas (soya)--				
Dieta	Pechuga pollo asada -Cus cus				
Bar de Postres	Jalea-Flan bicolor -Piña al jugo - Fruta natural de la estación				