



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 01	lunes, 04 de may.	RAC	martes, 05 de may.	RAC	miércoles, 06 de may.	RAC	jueves, 07 de may.	RAC	viernes, 08 de may.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimenton rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Pechuga de pollo grillé		Nuggets		Chorizo		Lasagna bolognesa		Pollo asado	
	Budín de verduras		Papas fritas		Lentejas parmesanas				Papas fritas	
Alternativa 2	Salsa bolognesa		Pulpa de cerdo al horno		Huevo frito		Pescado Frito		Cerdo Mongoliano	
	Spaguetti		Puré de papas		Charquican de verdura		Verduras a la Soya		Arroz graneado	
Menú Hipocalórico	Pnqueque de carne		Filetillo de ave grillé		Molde de atún		Tortilla de Acelga-choclo		Rollito de jamón relleno c/ave	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Quiche de champiñon		Salteado thai de vegetales		Lentejas guisadas		Omelette de champignon		Pimenton relleno	
	Caracolutos al orégano		Espirales				Arroz graneado			
Dieta	Carne al jugo		Pescado al horno		Pechuga grillé		Escalopa de vacuno		Carne asada	
	Spaghetti		Arroz pilaf		Espirales		Papas salteadas		Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta				Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 02	lunes, 11 de may.	RAC	martes, 12 de may.	RAC	miércoles, 13 de may.	RAC	jueves, 14 de may.	RAC	viernes, 15 de may.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Repollo morado, repollo blanco)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalata - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Carbonada		Chorillana		Chorizo Porotos con rienda		Pechuga de pollo al limon Espirales		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Chuleta Budín de verduras		Juliana de cerdo Spaguettis atomatados		Asado aleman Arroz perla		Pescado frito Verduras estofadas		Croquetas en salsa Arroz primavera	
Menú Hipocalórico	Hamburguesa casera Ensaladas surtidas		Filetillo de ave grillé Ensaladas surtidas		Ensalada César		Budín de atún Ensaladas surtidas		Pollo asado Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Quiche de champiñon Caracolitos al orégano		Salteado thai de vegetales Espirales		Poroto con riendas		Quiche de verduras Champiñones salteados		Zapallitos relleno c/carne soya Arroz primavera	
Dieta	Carne al jugo Spaghetti		Pescado al horno Arroz pilaf		Hamburguesa casera Arroz blanco		Pescado a la plancha Papas cocidas		Pechuga grillé Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Macedonia		Manzana asada				Piñas al jugo		Compota de manzana	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



**MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO**

SEMANA 03	lunes, 18 de may.	RAC	martes, 19 de may.	RAC	miércoles, 20 de may.	RAC	jueves, 21 de may.	viernes, 22 de may.
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		FESTIVO DIA DE LAS GLORIAS NAVALES	INTERFERIADO
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix			
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino			
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo			
Alternativa 1	Salsa bontue		Hamburguesa Queso (al plato)		Chorizo			
	Tallarines		Papas fritas (Horneadas)		Garbanzos guisados			
Alternativa 2	Ajiaco		Carbonada de vacuno		Chapsui de cerdo Espirales			
Menú Hipocalórico	Pollo		Tortilla de acelga		Pechuga grillé			
	Salpicón de verduras		Ensalada surtida		Ensalada surtida			
Vegetariano	Salsa boloñesa de carne vegetal Spaghetti		Quinoa c/verduras y carne soya Ensalada surtida		Garbanzos guisados			
Dieta	Pechuga al jugo		Carne asada		Pollo grillé			
	Spaghetti		Puré de papas		Tallarines			
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea			
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO			
	Helado		Compota de ciruelas secas					
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación					



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 04	lunes, 25 de may.	RAC	martes, 26 de may.	RAC	miércoles, 27 de may.	RAC	jueves, 28 de may.	RAC	viernes, 29 de may.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Repollo morado, repollo blanco)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Estofado de pollo		Pizza Papas fritas (Horneadas)		Vienesas Lentejas guisadas		Juliana mixta Quifaros		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Salsa alfredo Spaguetti		Pantrucas		Pastel de zapallitos Papas doradas		Carbonada de vacuno		Pulpa al horno Arroz blanco	
Menú Hipocalórico	Hamburguesa casera Ensaladas surtidas		Pascualina de espinaca Ensaladas surtidas		Filetillos de pollo al ajillo Ensaladas surtidas		Tortilla de zanahoria Ensaladas surtidas		Carne asada Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Pimiento relleno Arroz primavera		Hamburguesa de lentejas Salteado thai de vegetales- espirales		Lentejas guisadas		Zapallitos rellenos c/carne vegetal Arroz graneado		Pastel de papas - soya	
Dieta	Hamburguesa de vacuno Puré de papas		Pescado al horno Arroz blanco		Pechuga de pollo asada Espirales		Pavo asado Papas cocidas		Carne asada Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión	
	Compota mixta		Duraznos al jugo				Cocktail de frutas		Queque marmol	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 05	lunes, 01 de jun.	RAC	martes, 02 de jun.	RAC	miércoles, 03 de jun.	RAC	jueves, 04 de jun.	RAC	viernes, 05 de jun.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Zanahoria - pepino		Ens Lechuga - habas		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado		Ens Porotos negros - cebolla		Ens pepino	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Salsa bolognesa Spaghetti		Salchipapas		Chorizo Porotos con tallarines		Pastel de papas		Carne mechada Papas fritas	
Alternativa 2	Huevo frito Charquicán		Cazuela de ave		Salsa alfredo Mostaccioli		Cancato de pescado Budín de verduras		Pollo apanado Arroz primavera	
Menú Hipocalórico	Budín de atun Ensaladas surtidas		Quesillo-Jamón Ensaladas surtidas		Ensalada César		Huevo york Ensaladas surtidas		Pollo asado Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Huevo frito Spaguetti		Hamburguesa de garbanzos Charquican de verduras		Tortilla de brócoli Verduras al wok		Carbonara de champiñones Spaguetti		Tortilla de quinoa Charquicán de verduras	
Dieta	Pechuga grillé Spaghetti		Carne al jugo Puré de papas		Pescado a la plancha Papas salteadas		Pouch de pechuga al jugo Arroz blanco		Budín de carne Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta				Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE