



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 01	lunes, 04 de may.	RAC	martes, 05 de may.	RAC	miércoles, 06 de may.	RAC	jueves, 07 de may.	RAC	viernes, 08 de may.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Pechuga de pollo grillé Budín de verduras		Nuggets Papas fritas		Chorizo Lentejas parmesanas		Lasagna bolognesa		Pollo asado Papas fritas	
Dieta	Carne al jugo Spaghetti		Pescado al horno Arroz pilaf		Pechuga grillé Espirales		Escalopa de vacuno Papas salteadas		Carne asada Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 02	lunes, 11 de may.	RAC	martes, 12 de may.	RAC	miércoles, 13 de may.	RAC	jueves, 14 de may.	RAC	viernes, 15 de may.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Repollo morado-repollo blanco)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalata - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Carbonada		Chorillana		Chorizo Porotos con rienda		Pechuga de pollo al limon Espirales		Pollo asado Papas fritas	
Dieta	Carne al jugo Spaghetti		Pescado al horno Arroz pilaf		Hamburguesa casera Arroz blanco		Pescado a la plancha Papas cocidas		Pechuga grillé Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 03	lunes, 18 de may.	RAC	martes, 19 de may.	RAC	miércoles, 20 de may.	RAC	jueves, 21 de may.	RAC	viernes, 22 de may.	RAC	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		FESTIVO DIA DE LAS GLORIAS NAVALES	INTERFERIADO			
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino						
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo						
Alternativa 1	Salsa bontue		Hamburguesa Queso (al plato)		Chorizo						
	Tallarines			Papas fritas (Horneadas)		Garbanzos guisados					
Dieta	Pechuga al jugo		Carne asada		Pollo grillé						
	Spaghetti		Puré de papas		Tallarines						
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea						
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO						
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación								
SEMANA 04	lunes, 25 de may.	RAC	martes, 26 de may.	RAC	miércoles, 27 de may.	RAC	jueves, 28 de may.	RAC	viernes, 29 de may.	RAC	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Repollo morado, repollo blanco)		
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria		
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalata - primavera		Ens Betarraga - cebolla		
Alternativa 1	Estofado de pollo		Pizza		Vienesas		Juliana mixta		Pollo asado		
				Papas fritas (Horneadas)		Lentejas guisadas		Quifaros		Papas fritas	
Dieta	Hamburguesa de vacuno		Pescado al horno		Pechuga de pollo asada		Pavo asado		Carne asada		
	Puré de papas		Arroz blanco		Espirales		Papas cocidas		Arroz blanco		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		



**MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MAYO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO**



SEMANA 05	lunes, 01 de jun.	RAC	martes, 02 de jun.	RAC	miércoles, 03 de jun.	RAC	jueves, 04 de jun.	RAC	viernes, 05 de jun.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Zanahoria - pepino		Ens Lechuga - habas		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado		Ens Porotos negros - cebolla		Ens pepino	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Salsa bolognesa Spaghetti		Salchipapas		Chorizo Porotos con tallarines		Pastel de papas		Carne mechada Papas fritas	
Dieta	Pechuga grillé Spaghetti		Carne al jugo Puré de papas		Pescado a la plancha Papas salteadas		Pouch de pechuga al jugo Arroz blanco		Budín de carne Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE