



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1º - 3º BÁSICO



SEMANA 01	lunes, 28 de sept.	RAC	martes, 29 de sept.	RAC	miércoles, 30 de sept.	RAC	jueves, 01 de oct.	RAC	viernes, 02 de oct.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Estofado de vacuno -		Nuggets Papas fritas		Chorizo Porotos con riendas		Asado alemán Papas leonesas		Pollo asado Papas fritas	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha (liv) Arroz blanco		Churrasco al jugo (liv) Spaghetti		Hamburguesa al horno (liv) Verduras salteadas (liv)		Budin de atún (liv) Pure de papas		Carne asada (liv) Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		Natilla		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 02	lunes, 05 de oct.	RAC	martes, 06 de oct.	RAC	miércoles, 07 de oct.	RAC	jueves, 08 de oct.	RAC	viernes, 09 de oct.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Salsa pomodoro Raviolis		Pizza Papas fritas (Horneadas)		Chorizo Lentejas parmesanas		Pescado al horno Puré de papas		Pollo asado Papas Fritas	
Dieta	Pechuga a la plancha Arroz blanco		Pescado al horno Papas cocidas		Hamburguesa casera Spaguetti		Carne al jugo Arroz blanco		Juliana de ave Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 03	lunes, 12 de oct.		martes, 13 de oct.	RAC	miércoles, 14 de oct.	RAC	jueves, 15 de oct.	RAC	viernes, 16 de oct.	
Salad Bar	FESTIVO ENCUENTRO DE DOS MUNDOS		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		DIA DEL PROFESOR	
			Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes			
			Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria			
Alternativa 1			Salchipapas		Pescado al horno		Chorizo			
					Puré muxto		Garbanzos guisados			
Dieta			Pechuga de pollo grillé		Hamburguesa al horno		Pescado al horno			
			Papas cocidas		Espirales		Papas cocidas			
Bar de Postres			Jalea		Jalea		Jalea			
			Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada			
			Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación			
SEMANA 04	lunes, 19 de oct.	RAC	martes, 20 de oct.	RAC	miércoles, 21 de oct.	RAC	jueves, 22 de oct.	RAC	viernes, 23 de oct.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Ajiaco -		Hamburguesa Queso (al plato) Papas fritas (Horneadas)		Pescado a la vizcaína Papas piamontesa		Chorizo Porotos con riendas		Pollo asado Papas fritas	
Dieta	Pechuga de pollo grillé Papas cocidas		Hamburguesa al horno Espirales		Carne al jugo Arroz blanco		Pescado al horno Papas cocidas		Pechuga de pollo grillé Spaghetti	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 1° - 3° BÁSICO



SEMANA 05	lunes, 26 de oct.	RAC	martes, 27 de oct.	RAC	miércoles, 28 de oct.	RAC	jueves, 29 de oct.	RAC	viernes, 30 de oct.	RAC
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Salsa bontué Spaguetti		Chorillana		Vienesas Lentejas guisadas		Lasagna bolognesa -		Carne mechada Papas fritas	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha Papas cocidas		Carne al jugo Spaghetti		Pescado al horno Arroz pilaf		Hamburguesa casera Espirales		Pech de pollo grille Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	
SEMANA 06	lunes, 02 de nov.	RAC	martes, 03 de nov.	RAC	miércoles, 04 de nov.	RAC	jueves, 05 de nov.	RAC	viernes, 06 de nov.	RAC
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalata - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Estofado de vacuno -		Pizza Papas fritas (Horneadas)		Cazuela de ave -		Chorizo Grabanzos guisados		Pollo asado Papas fritas	
Dieta	Pechuga de pollo grillé Spaghetti		Juliana de ave Papas cocidas		Hamburguesa casera Arroz blanco		Escalopa de vacuno Caracolutos		Pech de pollo grille Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		Helado	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE