



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO

SEMANA 01	lunes, 28 de sept.	RAC	martes, 29 de sept.	RAC	miércoles, 30 de sept.	RAC	jueves, 01 de oct.	RAC	viernes, 02 de oct.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Estofado de vacuno -		Nuggets Papas fritas		Chorizo Porotos con riendas		Asado alemán Papas leonesas		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Cazuela de ave -		Pescado al horno Puré mixto		Hamburguesa queso Guiso de zapallitos		Tallarín oriental -		Carne al jugo Arroz baltimore	
Menú Hipocalórico	Pechuga grillé Ensaladas surtidas		Huevo york Ensaladas surtidas		Hamburguesa al horno Ensaladas surtidas		Pescado al limón Ensaladas surtidas		Pollo asado Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Quiche de verduras Arroz graneado		Crutones Porotos con riendas		Lasaña de verduras -		Chapsui de champiñon Pure de papas		Salsa pesto Mostaciollo al oregano	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha (liv) Arroz blanco		Churrasco al jugo (liv) Spaghetti		Hamburguesa al horno (liv) Verduras salteadas (liv)		Budín de atún (liv) Pure de papas		Carne asada (liv) Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		Natilla		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta		Durazcos en almibar		Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 02	lunes, 05 de oct.	RAC	martes, 06 de oct.	RAC	miércoles, 07 de oct.	RAC	jueves, 08 de oct.	RAC	viernes, 09 de oct.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Rapollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Salsa pomodoro		Pizza		Chorizo		Pescado al horno		Pollo asado	
	Raviolis		Papas fritas (Horneadas)		Lentejas parmesanas		Puré de papas		Papas Fritas	
Alternativa 2	Carbonada		Chapsui de pollo		Hamburguesa en salsa		Tallarín oriental		Carne al jugo	
	-		Arroz graneado		Espirales		-		Arroz graneado	
Menú Hipocalórico	Quesillo		Huevos york		Filetillo de ave grillé		Tortilla de acelga - zanahoria		Tomate reina	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Charquicán de cochayuyo		Lentejas guisadas		Tortillas de quinoa		Guiso de acelga c/soya		Hamburguesa de soya	
	Arroz		Crutones		Verduras salteadas		Arroz perla		Papas fritas	
Dieta	Pechuga a la plancha		Pescado al horno		Hamburguesa casera		Carne al jugo		Juliana de ave	
	Arroz blanco		Papas cocidas		Spaguetti		Arroz blanco		Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Macedonia		Manzana asada				Piñas al jugo		Compota de manzana	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO

SEMANA 03	lunes, 12 de oct.	martes, 13 de oct.	RAC	miércoles, 14 de oct.	RAC	jueves, 15 de oct.	RAC	viernes, 16 de oct.
Sopa	FESTIVO ENCUENTRO DE DOS MUNDOS	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		DIA DEL PROFESOR
Salad Bar		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		
		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		
		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		
Alternativa 1		Salchipapas		Pescado al horno Puré muxto		Chorizo Garbanzos guisados		
Alternativa 2		Pastel de papas -		Chapsui de vacuno Arroz graneado		Lasaña boloñesa -		
		Pechuga grillé Ensaladas surtidas		Omelette de jamón - arvejitas Ensaladas surtidas		Budin de verduras Ensaladas surtidas		
Vegetariano		Hamburguesa de soya Puré de papas		Tortilla de p. verdes Arroz al cilantro		Salsa boloñesa soya Spaghetti		
Dieta		Pechuga de pollo grillé Papas cocidas		Hamburguesa al horno Espirales		Pescado al horno Papas cocidas		
Bar de Postres		Jalea		Jalea		Jalea		
		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		
		Compota de ciruelas secas				Kuchen de plátano		
		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 04	lunes, 19 de oct.	RAC	martes, 20 de oct.	RAC	miércoles, 21 de oct.	RAC	jueves, 22 de oct.	RAC	viernes, 23 de oct.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Ajiaco -		Hamburguesa Queso (al plato) Papas fritas (Horneadas)		Pescado a la vizcaína Papas piamontesa		Chorizo Porotos con riendas		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Goulash de cerdo Arroz graneado		Cazuela de ave -		Credito mongoliano Arroz chow fan		Asado alemán en salsa Puré de papas		Carne al jugo Arroz primavera	
Menú Hipocalórico	Pechuga de ave grillé Ensaladas surtidas		Budín de porotos verdes Ensaladas surtidas		Croqueta de atún Ensaladas surtidas		Tortilla de lechuga - Choclo- Champignon Ensaladas surtidas		Tomate reina Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Berenjena Salteadas Pure picante		Falafel Arroz perla		Quiche de espinaca Verduras salteadas		Fritos de coliflor Papas doradas		Tortilla de verduras Corbatitas	
Dieta	Pechuga de pollo grillé Papas cocidas		Hamburguesa al horno Espirales		Carne al jugo Arroz blanco		Pescado al horno Papas cocidas		Pechuga de pollo grillé Spaghetti	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión	
	Compota mixta		Duraznos al jugo				Cocktail de frutas		Queque marmol	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 05	lunes, 26 de oct.	RAC	martes, 27 de oct.	RAC	miércoles, 28 de oct.	RAC	jueves, 29 de oct.	RAC	viernes, 30 de oct.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Salsa bontué Spaguetti		Chorillana		Vienesa Lentejas guisadas		Lasagna bolognesa -		Carne mechada Papas fritas	
Alternativa 2	Tomatacán de vacuno Papas cocidas		Pollo al jugo Arroz perla		Juliana de cerdo Quifaros		Caldillo de pescado -		Milanesa de ave Arroz graneado	
Menú Hipocalórico	Zapallitos rellenos de carne - arroz Ensaladas surtidas		Hamburguesa al horno Ensaladas surtidas		Tortilla de porotos verdes Ensaladas surtidas		Huevo york Ensaladas surtidas		Carne al jugo Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Lasaña boloñesa soya-espinaca -		Panqueques de verduras Arroz baltimore		Pastel de papas - soya -		Tortilla de verduras Arroz morrón		Guiso de acelga c/soya Papas doradas	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha Papas cocidas		Carne al jugo Spaghetti		Pescado al horno Arroz pilaf		Hamburguesa casera Espirales		Pech de pollo grille Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta				Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
OCTUBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO

SEMANA 06	lunes, 02 de nov.	RAC	martes, 03 de nov.	RAC	miércoles, 04 de nov.	RAC	jueves, 05 de nov.	RAC	viernes, 06 de nov.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones(Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Estofado de vacuno -		Pizza Papas fritas (Horneadas)		Cazuela de ave -		Chorizo Grabanzos guisados		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Goulash de ave Mostaciollis		Chapsui de vacuno Arroz perla		Pulpa al horno Puré de papas		Carbonada -		Carne al jugo Arroz graneado	
Menú Hipocalórico	Bocado de atún en salsa verde Ensaladas surtidas		Pechuga de ave grillé Ensaladas surtidas		Hamburguesa casera Ensaladas surtidas		Croqueta de atún Ensaladas surtidas		Carne al jugo Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Zapallitos rellenos c/soya Mostacioli		Guiso de arvejas -		Salsa boloñesa de soya Espirales		Garbanzos guisados -		Berenjenas rellenas de soya Arroz primavera	
Dieta	Pechuga de pollo grillé Spaghetti		Juliana de ave Papas cocidas		Hamburguesa casera Arroz blanco		Escalopa de vacuno Caracólitos		Pech de pollo grille Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		Helado	
	Helado		Compota de ciruelas secas				Kuchen de plátano		Mote con huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE