



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 01	lunes, 31 de ago.	RAC	martes, 01 de sept.	RAC	miércoles, 02 de sept.	RAC	jueves, 03 de sept.	RAC	viernes, 04 de sept.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Pantrucas -		Nuggets Papas fritas		Huevo lluvia Lentejas guisadas		Pescado frito Puré de papas		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Salsa bolognesa Spaguettis		Hamburguesa atomatada Corbatitas		Tallarín oriental -		Carbonada de vacuno -		Pulpa asada Arroz graneado	
Menú Hipocalórico	Pechuga pollo asada Ensaladas surtidas		Tortilla de porotos verdes Ensaladas surtidas		Jamon-palta Ensaladas surtidas		Panqueque de ave Ensaladas surtidas		Pollo asado Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Pastel de papas (soya) -		Hamburguesa gabanzos Verduras al wok		Porotos con riendas -		Panqueque de verduras Corbatitas		Wraps de verduras Papas fritas	
Dieta	Pechuga pollo asada Cus cus		Churrasco a la plancha Arroz pilaf		Pescado al horno Pure de papas		Filetillo de ave al jugo Corbatitas		Hamburguesa casera Arroz zanahoria	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		Natilla		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta		Durazcos en almibar		Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO

SEMANA 02	lunes, 07 de sept.	RAC	martes, 08 de sept.	RAC	miércoles, 09 de sept.	RAC	jueves, 10 de sept.	RAC	viernes, 11 de sept.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		CELEBRACIÓN DE FIESTAS PATRIAS	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix			
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada			
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera			
Alternativa 1	Salsa York		Hamburguesa Queso (al plato)		Chorizo		Pescado a la vizcaína			
	Spaghetti		Papas fritas (Horneadas)		Porotos con riendas		Papas al cilantro			
Alternativa 2	Tomatican		Chapsui de cerdo		Huevo frito		Salsa Alfredo			
	Papas doradas		Arroz perla		Charquicán de verduras		Mostaciolli			
Menú Hipocalórico	Huevo cavancha Ensaladas surtidas		Pescado al horno Ensaladas surtidas		Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas		Tomate reina Ensaladas surtidas			
Vegetariano	Wraps de verduras (3) -		Crutones Porotos con riendas		Chapsui de verduras Arroz perla		Salsa pomodoro Mostaciolli			
Dieta	Salsa italiana (liv) Spaguetti		Pescado al horno (liv) Pure de papas		Pechuga de pollo asada (liv) Arroz blanco		Churrasco al jugo (liv) Mostaciolli			
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea			
	Suspiro limeño		Avena con leche		Sémola con leche		Mousse			
	Macedonia		Manzana asada		Queque de limón		Piñas al jugo			
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación			



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO

SEMANA 03	lunes, 14 de sept. RAC	martes, 15 de sept. RAC	miércoles, 16 de sept. RAC	jueves, 17 de sept.	viernes, 18 de sept.
Sopa	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	VACACIONES DE FIESTAS PATRIAS	FESTIVO INDEPENDENCIA NACIONAL IRRENUNCIABLE
Salad Bar					
Alternativa 1					
Alternativa 2					
Menú Hipocalórico					
Vegetariano					
Dieta					
Bar de Postres					



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO

SEMANA 04	lunes, 21 de sept.	RAC	martes, 22 de sept.	RAC	miércoles, 23 de sept.	RAC	jueves, 24 de sept.	RAC	viernes, 25 de sept.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalata - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
Alternativa 1	Salsa Alfredo Spaguetti		Salchipapas		Chorizo Lentejas guisadas		Pescado frito Pure de papas		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Carbonada de vacuno -		Lasagna bolognesa -		Hamburguesa al jugo Verduras salteadas		Zapallito italiano Arroz pilaf		Carne al jugo Arroz graneado	
Menú Hipocalórico	Pechuga grillé Ensaladas surtidas		Pescado al jugo Ensaladas surtidas		Pollo a las finas hierbas Ensaladas surtidas		Tomate reina Ensaladas surtidas		Zapallito relleno de carne - verduras Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Hamburguesa de soya Verduras al wok		Omelette de verduras Pure de papas		Crutones Lentejas guisadas		Escalopa de queso Tortilla de verduras		Tomatican (veg) Arroz perla	
Dieta	Budin de atún (liv) Corbatitas		Pescado al jugo (liv) Pure de papas		Pollo a las finas hierbas (liv) Arroz blanco		Churrasco al jugo (liv) Spaguettis		Pechuga de pollo asada Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		Mousse		Natilla		Ilusión	
	Compota mixta		Duraznos al jugo		Compota de manzana		Cocktail de frutas		Queque marmol	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
SEPTIEMBRE 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO

SEMANA 05	lunes, 28 de sept.	RAC	martes, 29 de sept.	RAC	miércoles, 30 de sept.	RAC	jueves, 01 de oct.	RAC	viernes, 02 de oct.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Estofado de ave -		Pollo apanado Papas fritas (Horneadas)		Chorizo Porotos con riendas		Lasagna bolognesa		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Cazuela de albondigas -		Tallarín oriental -		Hamburguesa atomatada Guiso de zapallitos		Pescado frito Puré de papas		Carne al jugo Arroz baltimore	
Menú Hipocalórico	Pechuga grillé Ensaladas surtidas		Huevo york Ensaladas surtidas		Hamburguesa al horno Ensaladas surtidas		Atun Ensaladas surtidas		Pollo asado Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Quiche de verduras Arroz graneado		Crutones Porotos con riendas		Lasaña de verduras -		Chapsui de champiñon Pure de papas		Salsa pesto Mostaciolo al oregano	
Dieta	Filetillo de pollo a la plancha (liv) Arroz blanco		Churrasco al jugo (liv) Spaghetti		Hamburguesa al horno (liv) Verduras salteadas (liv)		Budin de atún (liv) Pure de papas		Carne asada (liv) Papas cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		Natilla		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta		Durazcos en almibar		Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE