



**MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO**  
**JUNIO 2026**  
**ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO**



SEMANA 01	lunes, 01 de jun.	RAC	martes, 02 de jun.	RAC	miércoles, 03 de jun.	RAC	jueves, 04 de jun.	RAC	viernes, 05 de jun.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
Alternativa 1	Salsa bolognesa Spaghetti		Nuggets Papas fritas		Chorizo Garbanzos guisados		Pastel de papas		Carne al jugo Papas fritas	
Alternativa 2	Huevo frito Charquicán		Cazuela de ave		Salsa alfredo Mostaccioli		Cancato de pescado Budín de verduras		Chaspui de vacuno Arroz primavera	
Menú Hipocalórico	Budín de atún Ensaladas surtidas		Quesillo-Jamón Ensaladas surtidas		Hamburguesa casera Ensaladas surtidas		Huevo york Ensaladas surtidas		Pechuga de pollo al oregano Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Huevo frito Spaguetti		Hamburguesa de garbanzos Charquican de verduras		Tortilla de brócoli Verduras al wok		Salsa de champiñones Spaguetti		Tortilla de quinoa Charquicán de verduras	
Dieta	Pechuga grillé Spaghetti		Carne al jugo Puré de papas		Pescado a la plancha Papas salteadas		Pouch de pechuga al jugo Arroz blanco		Budín de carne Espirales	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta				Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



**MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO**  
**JUNIO 2026**  
**ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO**

SEMANA 02	lunes, 08 de jun.	RAC	martes, 09 de jun.	RAC	miércoles, 10 de jun.	RAC	jueves, 11 de jun.	RAC	viernes, 12 de jun.	RAC
<b>Sopa</b>	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
<b>Salad Bar</b>	Ens Repollo - mixto		Ens Lechuga - habas		Ens Lechuga - zanahoria		Ens Lechuga mix		Ens 4 Estaciones (Repollo morado, repollo blanco, zanahoria y lechuga)	
	Ens Tomate - choclo		Ens Pepino		Ens Tomate - pepino		Ens Cebolla asada		Ens Lechuga - zanahoria	
	Ens Brócoli - zanahoria		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Cochayuyo		Ens Insalatta - primavera		Ens Betarraga - cebolla	
<b>Alternativa 1</b>	Chapsui de pollo Arroz primavera		<b>Completo Italiano</b> <b>Papas fritas</b>		Chorizo Porotos con riendas		Hamburguesa casera Verduras a la soya		Pollo asado Papas fritas	
<b>Alternativa 2</b>	Carbonada		Pescado al horno Puré de papas		Chuleta arvejada Espirales al orégano		Pechuga de pollo al limon Arroz al curry		Julianas de cerdo Arroz graneado	
<b>Menú Hipocalórico</b>	Filetillo de pollo grillé Ensaladas surtidas		Pescado al horno Ensaladas surtidas		Tomate reina Ensaladas surtidas		Molde de atún Ensaladas surtidas		Pollo asado Ensaladas surtidas	
<b>Vegetariano</b>	Cocido de lentejas sin carne, con espárragos Puré de papas		Lasagna vegetariana		Tortilla de quinoa Verduras al wok		Lasaña boloñesa soya- espinaca		Panqueque de acelga Papas fritas	
<b>Dieta</b>	Filetillo de pollo grillé Espirales		Pescado al horno Arroz blanco		Churrasco a la plancha Papas cocidas		Carne asada Espirales		Pollo asado Arroz perla	
<b>Bar de Postres</b>	Jalea		Jalea		<b>Jalea</b>		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		<b>PALETA DE HELADO</b>		Mousse		Helado	
	Macedonia		Manzana asada				Piñas al jugo		Compota de manzana	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



**MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO**  
**JUNIO 2026**  
**ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO**



SEMANA 03	lunes, 15 de jun.	RAC	martes, 16 de jun.	RAC	miércoles, 17 de jun.	RAC	jueves, 18 de jun.	RAC	viernes, 19 de jun.	RAC
<b>Sopa</b>	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
<b>Salad Bar</b>	Ens Lechuga - pimentón rojo		Ens Acelga - huevo lluvia		Ens Lechuga mix		Ens Repollo mix		Ens Lechuga - habas	
	Ens Tomate - cebolla		Ens Repollo - mixto		Ens Pepino		Ens Tomate - porotos verdes		Ens Zapallo italiano-zanahoria-repollo morado	
	Ens Brócoli - cebolla		Ens Cochayuyo - cebolla		Ens Tomate - choclo		Ens Brócoli - zanahoria		Ens Tomate - choclo	
<b>Alternativa 1</b>	Estofado de vacuno		<b>Chorillana</b>		Vienesas Lentejas guisadas		Pulpa de cerdo al horno Quífaros		Pollo al jugo Arroz graneado	
<b>Alternativa 2</b>	Salsa Alfredo Espiraels		Julianas de vacuno Puré de papas		Salsa boloñesa Tallarines		Pescado frito Puré picante		Chorrillana	
<b>Menú Hipocalórico</b>	Tomate reina Ensaladas surtidas		Pescado al limón Ensaladas surtidas		Filetillo de pollo grillé Ensaladas surtidas		Molde de atún - mayo Ensaladas surtidas		Carne asada Ensaladas surtidas	
<b>Vegetariano</b>	Hamburguesa de garbanzo Charquican de verduras		Crutones Porotos con riendas		Curry de garbanzos con durazno Arroz blanco y ciboulette		Guiso de acelga Papas rústicas		Salsa boloñesa soya Spaghetti	
<b>Dieta</b>	Pollo asado Espiraels		Churrasco a la plancha Arroz perla		Carne asada Papas cocidas		Pescado al horno Arroz blanco		Escalopa a la plancha Espiraels	
<b>Bar de Postres</b>	Jalea		Jalea		<b>Jalea</b>		Jalea		Jalea	
	Mousse		Arroz con leche		<b>PALETA DE HELADO</b>		Leche asada		Cremell	
	Helado		Compota de ciruelas secas				Kuchen de plátano		Duraznos al almibar	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO  
JUNIO 2026  
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 04	lunes, 22 de jun. RAC	martes, 23 de jun. RAC	miércoles, 24 de jun. RAC	jueves, 25 de jun. RAC	viernes, 26 de jun. RAC
Sopa	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>
Salad Bar					
Alternativa 1					
Alternativa 2					
Menú Hipocalórico					
Vegetariano					
Dieta					
Bar de Postres					



**MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO  
JUNIO 2026  
ALMUERZO ALUMNOS 4º BÁSICO - IV MEDIO**



SEMANA 05	lunes, 29 de jun.	martes, 30 de jun. RAC	miércoles, 01 de jul. RAC	jueves, 02 de jul. RAC	viernes, 03 de jul. RAC
Sopa	<b>FESTIVO SAN PEDRO Y SAN PABLO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>
Salad Bar					
Alternativa 1					
Alternativa 2					
Menú Hipocalórico					
Vegetariano					
Dieta					
Bar de Postres					

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE