



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 01	lunes, 02 de mar.	RAC	martes, 03 de mar.	RAC	miércoles, 04 de mar.	RAC	jueves, 05 de mar.	RAC	viernes, 06 de mar.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Mix Lechuga	
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		Ens Zanahoria	
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Jardinera		Ens Insalatta	
Alternativa 1	Asado alemán Spaguetti atomatados		Nuggets Papas fritas		Chapsui de pollo Arroz graneado		Pastel de choclo		Pollo asado Papas fritas	
Alternativa 2	Pollo mongoliano Arroz graneado		Pescado frito Puré de papas		Ajiaco		Ragout de cerdo Quífaros		Hamburguesa en salsa Arroz perla	
Menú Hipocalórico	Quesillo apanado Ensaladas surtidas		Pescado a la plancha Ensaladas surtidas		Pechuga apanada Ensaladas surtidas		Huevo york Ensaladas surtidas		Carne al jugo Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Guiso de acelga Papas cocidas		Tortilla de quinoa Charquican de verduras		Quiche de champiñon Papas rústicas		Lasaña boloñesa soya- espinaca		Panqueque de acelga Puré de papas	
Dieta	Filetillo de pollo grillé Arroz blanco		Carne asada Espirales		Juliana de ave Papas salteadas		Churrasco a la plancha Arroz blanco		Carne al jugo Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		Leche asada	
	Piña al jugo		Compota mixta				Platano con manjar		Compota de huesillo	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 02	lunes, 09 de mar.	RAC	martes, 10 de mar.	RAC	miércoles, 11 de mar.	RAC	jueves, 12 de mar.	RAC	viernes, 13 de mar.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga		Ens Lechuga		Ens Repollo	
	Ens Tomate		Ens Pepino		Ens Chilena		Ens Betarraga		Ens Cebolla asada	
	Ens Zapallito italiano		Ens Zanahoria aceituna		Ens Cochayuyo		Ens Brócoli		Ens Tomate	
Alternativa 1	Salsa bolognesa		Nuggets		Chorizo		Pastel de papas		Pollo asado	
	Ravioles		Papas fritas		Porotos con riendas				Papas fritas	
Alternativa 2	Porotos granados con pilco		Juliana de pollo		Pech de pollo apanado		Juliana de carne		Chuleta a la chilena	
			Arroz primavera		Guiso de verduras		Espirales		Arroz al cilantro	
Menú Hipocalórico	Filetillo de pollo al ajillo		Pescado al horno		Huevo golf		Carne al jugo		Molde de atún	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Crutones		Slteado thai de vegetales		Curry de garbanzos con durazno		Quiche verde		Hamburguesa de soya	
	Lentejas guisadas		Espirales		Arroz blanco y ciboulette				Papas leonesas	
Dieta	Filetillo de pollo grillé		Hamburguesa casera		Hamburguesa casera		Carne asada		Pescado al horno	
	Arroz blanco		Quifaros		Quifaros		Papas cocidas		Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Suspiro limeño		Avena con leche		PALETA DE HELADO		Mousse		Helado	
	Macedonia		Manzana asada				Piñas al jugo		Compota de manzana	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 03	lunes, 16 de mar.	RAC	martes, 17 de mar.	RAC	miércoles, 18 de mar.	RAC	jueves, 19 de mar.	RAC	viernes, 20 de mar.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Mix Lechuga		Ens Repollo		Ens Lechuga mix		Ens Acelga pimentón		Ens Repollo	
	Ens Chilena		Ens Pepino		Ens Cebolla cilantro		Ens Tomate		Ens Betarraga	
	Ens Cochayuyo		Ens Betarraga		Ens Choclo		Ens Brocolí coliflor		Ens Habas	
Alternativa 1	Chapsuí de vacuno		Chorillana		Vienesas		Lasagna bolognesa		Carne mechada	
	Arroz graneado				Porotos con mazamorra				Papas fritas	
Alternativa 2	Salsa alfredo		Pescado frito		Juliana de ave		Chuleta frita		Pollo al jugo	
	Spaguetti		Puré de papas		Arroz primavera		Budín de verduras		Arroz perla	
Menú Hipocalórico	Rollito de jamón relleno de pollo		Pescado al horno		Omelette de jamon-queso		Tortilla de zanahoria		Tomate reina	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Salsa boloñesa soya		Hamburguesa de garbanzo		Guiso de acelga		Lasaña boloñesa soya-espinaca		Panqueque de acelga	
	Spaghetti		Charquican de verduras		Papas rústicas				Papas fritas	
Dieta	Pollo asado		Churrasco a la plancha		Pescado al horno		Hamburguesa al horno		Carne al horno	
	Espirales		Arroz perla		Arroz blanco		Spaguetti		Papas salteadas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Mousse		Arroz con leche		PALETA DE HELADO		Leche asada		Cremell	
	Helado		Compota de ciruelas secas				Kuchen de plátano		Duraznos al almibar	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 04	lunes, 23 de mar.	RAC	martes, 24 de mar.	RAC	miércoles, 25 de mar.	RAC	jueves, 26 de mar.	RAC	viernes, 27 de mar.	RAC
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema	
Salad Bar	Ens Repollo		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		Ens Lechuga		Ens Mix Lechuga	
	Ens Tomate		Ens Choclo zanahoria		Ens Betarraga		Ens Tomate		Ens Choclo	
	Ens Choclo		Ens Porotos verdes		Ens Bretona		Ens Cochayuyo		Ens Habas con cebolla	
Alternativa 1	Juliana mixta		Salchipapas		Porotos granados con pilco		Asado alemán		Pollo asado	
	Arroz pilaf						Papas rústicas		Papas fritas	
Alternativa 2	Huevo frito		Chuleta de cerdo al horno		Pastel de papas		Salsa alfredo		Carne al jugo	
	Charquicán de verduras		Guiso de verduras				Mostaccioli		Arroz perla	
Menú Hipocalórico	Tomate primavera		Filetillo de pollo al jugo		Carne al horno		Huevo relleno c/atún		Omelette de acelga	
	Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas		Ensaladas surtidas	
Vegetariano	Slteado thai de vegetales		Lentejas guisadas con espárragos		Tortillas de quinoa		Quiche de champiñón		Quiche verde	
	Espirales		Puré de papas		Arroz primavera		Caracolutos al orégano			
Dieta	Carne al jugo		Filetillo de pollo grillé		Juliana de ave		Pescado al horno		Carne asada	
	Spaghetti		Papas cocidas		Arroz blanco		Papas salteadas		Arroz blanco	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Arroz con leche		Semola con leche		PALETA DE HELADO		Natilla		Ilusión	
	Compota mixta		Duraznos al jugo				Cocktail de frutas		Queque marmol	
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación	



MINUTA: COLEGIO SAN IGNACIO
MARZO 2026
ALMUERZO ALUMNOS 4° BÁSICO - IV MEDIO



SEMANA 05	lunes, 30 de mar.	RAC	martes, 31 de mar.	RAC	miércoles, 01 de abr.	RAC	jueves, 02 de abr.	RAC	viernes, 03 de abr.
Sopa	Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		Sopa / Crema		FESTIVO VIERNES SANTO
Salad Bar	Ens Lechuga		Ens Acelga zanahoria		Ens Lechuga		Ens Repollo mix		
	Ens Chilena		Ens Cebolla asada		Ens Pepino		Ens Tomate		
	Ens Coliflor cilantro		Ens Cochayuyo		Ens Primavera		Ens Choclo		
Alternativa 1	Pastel bontoux		Pizza Papas fritas (Horneadas)		Chorizo Porotos con riendas		Salsa Bolognesa Spaguetti		
Alternativa 2	Albondigas en salsa Spaguetti		Ajiaco vacuno		Pechuga de pollo apanado Papas salteadas		Pescado frito Arroz graneado		
Menú Hipocalórico	Molde de atún Ensaladas surtidas		Tortilla de acelga Ensaladas surtidas		Huevo york Ensaladas surtidas		Omelette jamón Ensaladas surtidas		
Vegetariano	Hamburguesa de garbanzo Charquican de verduras		Lasaña boloñesa soya- espinaca		Panqueque de acelga Papas fritas		Chili sin carne		
Dieta	Hamburguesa al horno Espirales		Juliana de ave Arroz blanco		Pescado al horno Papas salteadas		Carne al jugo Spaghetti		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		
	Flan bicolor		Mousse		PALETA DE HELADO		Arroz con leche		
	Piña al jugo		Compota mixta				Platano con manjar		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación				Fruta natural de la estación		

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE